

Écoutez votre corps !

Infolettre mai 2018: la santé et les massages

Bonjour !

Il est important de savoir que tout problème de santé est principalement lié à l'âme. Certains d'entre vous n'en ont sûrement pas conscience et pourtant....

Si nous ne nettoyons pas notre corps des énergies négatives, elles se transforment en mal-a-die. Si l'âme vous fait mal, votre corps vous fera mal..

Et pour se battre contre les maladies, les massages s'avèrent être une arme efficace grâce au bien-être qu'ils apportent.

Comment ?

Les différentes techniques de massage vont rétablir la circulation des flux de l'organisme pour rétablir une harmonie et détendre. La circulation sanguine et lymphatique sont réactivées, les douleurs soulagées et les défenses immunitaires reboostées.

Côté émotions le massage a aussi un rôle important à jouer. Le taux de cortisol diminue et l'on se sent mieux. La relaxation influe de manière positive sur le moral et donc sur notre état de santé.

Se faire masser c'est prendre soin de soi, mais aussi mieux résister au stress déclencheur de pathologies plus graves. Au delà du plaisir et de la détente qu'il procure, le massage a des vertus curatives incontestées.

Alors n'attendez plus et prenez rendez-vous dès aujourd'hui soit au **07 86 63 68 41** ou à **oressens@orange.fr**

Myriam

 07 86 63 68 41
www.oressens.com

 Oressens